

県大 jiman

2015
FEBRUARY
016
滋賀県立大学広報誌

特集

SCOODOPE!!!!

県大方言図鑑
県大ランドスケープ

突撃！ jimanな先生

県大REPORT

After School Report 自転車サークルリトル

県大ギャラリー 写真部 美術部

Back Number Review!!

Information

News:『卒業特集』

KENDAI JIMAN

「県大 jiman」について
琵琶湖と滋賀の自然をイメージカラーにし、胸を張って
「自慢」する、明るく前向きに対応する気持ちをロゴにデザ
インしました。

県大イベントカレンダー

- 2月 03日 調整期間(集中講義)開始
09日 調整期間(集中講義)終了/後期授業終了
10日 後期定期試験開始/
大学院入学試験(人間看護学研究科人間看護学専攻修士課程)
12日 大学院入学試験(人間文化学研究科生活文化学専攻博士前期課程)
大学院入学試験(人間文化学研究科地域文化学専攻修士後期課程)
大学院入学試験(人間文化学研究科生活文化学専攻博士後期課程)
13日 大学院入学試験(人間文化学研究科地域文化学専攻博士前期課程)
18日 後期定期試験終了
20日 第19回試験セミナー(直前対策セミナー)
23日 第20回試験セミナー(合格準備セミナー)
25日 一般選抜試験前期日程
27日 大学院入学試験(環境科学研究科環境動態学専攻博士前期課程)
大学院入学試験(環境科学研究科環境計画学専攻博士前期課程)
大学院入学試験(環境科学研究科環境動態学専攻修士後期課程)
大学院入学試験(環境科学研究科環境計画学専攻博士後期課程)
- 3月 02日 大学院入学試験(工学研究科先端工学専攻博士後期課程)
04日 企業研究会(～8日)
12日 一般選抜試験後期日程
21日 学位記授与式
23日 春期休業開始
- 4月 07日 入学式
08日 春期休業終了/全学オリエンテーション
09日 前期授業開始
11日 新入生TOEICテスト
29日 夜日授業日(水曜日科目)
- 5月 07日 月曜授業日
08日 水曜授業日
- 6月 06日 開学記念日/創学20周年記念式典/大学祭「湖風夏祭」
- 7月 18日 調整期間(月曜日授業の補講等)
25日 オープンキャンパス
26日 オープンキャンパス
29日 調整期間(水曜日授業の補講等)
30日 調整期間(木曜日授業の補講等)
31日 調整期間(金曜日授業の補講等)
- 8月 01日 調整期間(火曜日授業の補講等)
03日 前期定期試験(～7日)
08日 夏季休業開始
10日 調整期間(集中講義)(～12日)
21日 地域活動実践チーム(～23日)

KENDAI JIMAN

特集

SCOODOOPE!!!!

県大方言図鑑

今回のテーマはSCOPE。

「県大」を軸として、あらゆるものを「ちょっと遠くから」の視点で見ました。

県大には毎年、全国各地から学生が集まってきます。

同じ学生でも、出身地が違えば方言も違う。

そんななかで、身の回りを意識して見ると、思わぬ発見が見つかるかも。

そこで今回は、方言クイズとともに

「滋賀と各出身地」について

学生のみなさんに聞いてみました。

CONTENTS

特集

- 03 県大方言図鑑
- 05 県大ランドスケープ
- 07 突撃! jimanな先生
人間看護学部 | 人間看護学科 | 甘佐京子教授

県大 REPORT

- 09 After School Report
自転車サークル りんりん 決めた。ここに行こう。
- 10 県大ギャラリー
- 11 Back Number Review!!
- 12 Information
- 13 News:「卒運特集」

年2回発行

夏号 7月下旬
冬号 2月上旬

ABOUT

滋賀県立大学広報誌「県大 jiman」は県大が持つキラリと光る「jiman」なところを紹介する広報誌です。「県大 jiman」は今年で創刊8年目を迎えました。

今回の特集は、SCOPE。県大を様々な視点で見ると、たくさんの知らない顔を持っていることが分かりました。これからは「県大 jiman」をよりよい広報誌に育てていくために、今後もみなさんの協力をいただきたいと思いますので、ご意見・ご感想をお寄せ下さい。

学生広報スタッフ大募集！
広報誌作成グループでは、県大 jiman の作成に参加してくれる学生を募集しています。私たちと一緒に、県大の素敵な「jiman」をしてみませんか？デザインや編集の専門知識が無くても大丈夫です。外部のデザイナーさんや編集者を招いて勉強会なども行う予定ですので、興味のある方は、気軽にお問い合わせください。

今季から参加させていただきました。
次回からはもっと参加していきます！
(生活デザイン学科1回生 本保絵莉子)



デザインについてはずぶの素人のため、会議で飛び交う意見はとても参考になりました。
(事務局 柳沼勇多)



えんぴつ塔に登ることができて楽しかったです！
(人間関係学科2回生 福本萌)



瀬戸内海とみかん。
これからは県大jimanのまいね！
(生活デザイン学科2回生 中道千尋)



取材にご協力いただいた皆さんに感謝します。「いちびる」が方言だったことに驚きました。
(人間関係学科2回生 井上友希)



3年間、学生スタッフとしてお世話になりました。これからの県大jimanに期待しています。
(生活デザイン学科4回生 福島 渚)



あなたと一緒に県大jimanを作ってみませんか？
(事務局 中嶋崇裕)



世界に名だたる白川郷
(事務局 玉井大輔)



次は20周年記念号。学生企画期待しています！
(生活デザイン学科教員 佐々木一季)



全国から学生が集まる公立大学でありたいです。
(機械システム工学科教員 河崎澄)



滋賀県立大学広報誌「県大 jiman」第16号
発行 | 滋賀県立大学広報委員会
編集 | 広報誌作成グループ
〒522-8533 滋賀県彦根市八坂町2500
TEL | 0749-28-8200 FAX | 0749-28-8470
E-mail | keiei_kikaku@office.usp.ac.jp
発行日 | 2015年2月
www.usp.ac.jp

誌面デザイン: 福島渚、井上友希、中道千尋、福本萌、本保絵莉子

彦根城

彦根城から見た県大↓



彦根城のお堀にいた
ブラックスワン (!?)

県大 ランドスケープ

「彦根に高いところなんてあるの？」

そうお思いのあなた!! 学生企画その2では県大jiman学生スタッフがロケに行った場所から、県大を見下ろしてみました。高いところ上った時の達成感も、景色を見たときの感動も、いい思い出になること間違いなし!

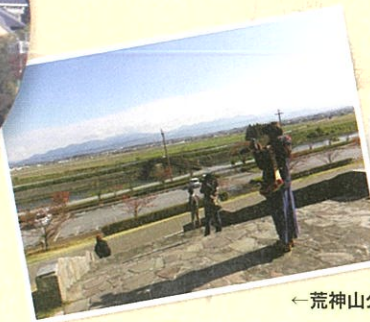
江戸時代初期、井伊氏の拠点として彦根山に築城されました。彦根市の観光の定番であるココからも、県大は見えるんです! 彦根市内の学校・大学に通う人は、学生証を提示すると無料で入るので、ぜひ行ってみてください!



荒神山



↑荒神山から見た県大
センター広場が見えます



←荒神山公園から写真を撮ってみました

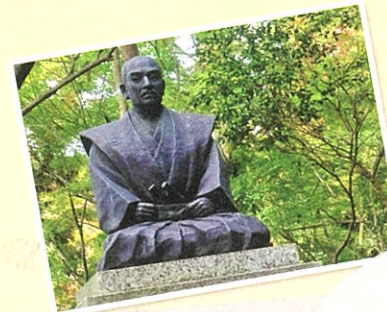
彦根市の中西部、県大の近くにある山。麓には荒神山公園があり、そこから写真撮ろうとしましたが、頂上の方が県大を綺麗に見下ろすことができました。宿泊施設もあるので、滋賀県の人の中には来たことのある人もいますか?

なんと、今回特別に許可を取ってえんぴつ塔にも上ってきました! 実は県大の換気機械や携帯電話のアンテナがあることはあまり知られていないのではないのでしょうか? 何せ県大のシンボルになるほどの高さなので、一番上に着いた時には足が震えていました……。



えんぴつ塔

かつて石田光成の居城がありましたが、関ヶ原の戦いにより落城したという歴史を持つ山。今回のロケ地の中で一番県大から遠い場所でしたが、ちゃんと見えました! 団体で登る際は、山の所有者である清涼寺や龍潭寺の許可をもらうことをお忘れなく。



麓にあった
石田光成像

佐和山城跡



↑佐和山から見た県大
建物の陰に隠れますが
えんぴつ塔が見えます



えんぴつ塔から見た
共通講義棟 (A棟) ↓



琵琶湖

曾根沼

JR彦根

彦根口

近江鉄道

近江鉄道

近江鉄道

近江鉄道

近江鉄道

近江鉄道

近江鉄道

近江鉄道

近江鉄道

近江鉄道

県大ミニデータ集

1 県大生の出身県

(2014年12月現在)
(出身県は出身高校で判定しています)

県大生が
1人の都道府県
岩手県(1名)、福島県(1名)、
埼玉県(1名)、山梨県(1名)、
島根県(1名)、熊本県(1名)

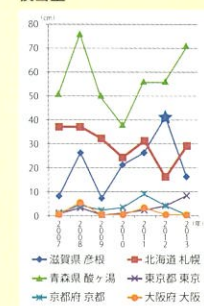
県大生が
10人未満の都道府県
北海道(5名)、宮城県(4名)、
茨城県(3名)、栃木県(4名)、
千葉県(2名)、東京都(3名)、
神奈川県(2名)、岡山県(7名)、
山口県(2名)、徳島県(2名)、
香川県(7名)、愛媛県(5名)、
高知県(3名)、福岡県(2名)、
佐賀県(2名)、長崎県(3名)、
宮崎県(5名)、鹿児島県(3名)

県大生が
100人未満の都道府県
新潟県(11名)、富山県(17名)、
石川県(22名)、福井県(33名)、
長野県(18名)、静岡県(54名)、
三重県(51名)、兵庫県(84名)、
奈良県(61名)、和歌山県(21名)、
鳥取県(10名)、広島県(18名)

県大生が
100人以上の都道府県
岐阜県(159名)、愛知県(164名)、
滋賀県(1019名)、京都府(590名)、
大阪府(301名)

2 県大(彦根)の積雪量

1年で最も雪が降った日の
積雪量



2012年は実は北海道よりも
雪が降った日がありました!

県大方言図鑑 Answer

- Q1 → 交換する
- Q2 → 指名する
- Q3 → だるい、しんどい
- Q4 → 調子に乗る
- Q5-9 → 授業と授業の間の休み
- Q6 → (だしなどが食材)にしみる
- Q7 → 面倒くさい
- Q8 → 「うどん」の幼児語
- Q10 → 底にたまる
- Q11 → 押す
- Q12 → 正座

突撃！ jiman な先生

人間看護学部のユーモアあふれる癒やし系先生に SCOPE ！
今回の jiman な先生は、人間看護学部人間看護学科の甘佐京子教授です。



兵庫県と滋賀県の病院で6年間臨床を経験（小児科3年、精神科3年）
知合いの教員に誘われたことがきっかけで、滋賀県内の看護専門学校で
教員としての道を歩み始める（約6年間）

- 平成12年4月 滋賀県立大学看護短期大学部 講師
- 平成15年4月 滋賀県立大学人間看護学部人間看護学科 講師
- 平成21年4月 神戸大学 大学院保健学研究科 准教授
- 平成22年4月 滋賀県立大学人間看護学部人間看護学科 准教授
- 平成23年5月 滋賀県立大学人間看護学部人間看護学科 教授

どんな病気も家族の支援が大切

甘佐先生は、看護師として臨床の現場で働いていたところから「小児看護」と「精神看護」に興味があったようです。精神看護はいろいろな看護のベースになる部分らしく、看護は日々進化していく部分と普遍的な部分がありますが、精神看護はまさに普遍的な部分であり、奥が深く面白いです。特に、子どもと精神に関する研究を行っておられ、精神疾患を持つ子どもと家族とのかわりや、子どもたちへの支援、また親が精神疾患になる場合もあり、学校・地域・病院の連携を基にした早期介入について、様々な角度から「子ども」と「精神疾患」について見つめられています。

どんな病気もそうですが、治療には家族や周囲の支援が非常に大切だそうです。
今、取組まれているのは、きょうだいに精神疾患の子どもがいるご家族を対象とした研究のようです。疾患を持った子どもがいると、

親はその子にかけがえのない存在になり、傾向にあり、しかし、健康な子は、

「なぜ、兄・姉（弟・妹）ばかりで、私は構ってもらえないのか」と疑問を持つようです。さらに、精神疾患の場合、症状が見た目に分かりにくいので、子どもに精神疾患について説明することは難しく、一見怠けているように見えてしまい、身体的なげや病気のよう理解を得るのが難しいようです。
そのようなご家族が抱える問題を明らかにし、介入方法について検討をされています。

《猫》と《笑い》をこよなく愛する看護の先生

「私のゼミでは笑いができない生徒はとりません！」(笑)

実は甘佐先生は漫才をやっています。「笑い」が心身に非常によい効果があるからだそうです。

日本笑い学会という学会があり、12年ほど前、学会の滋賀支部が立ち上がる際に学会に勧誘されたそうです。その時にコンビ、XX(ダブルエックス)(写真・左)を友人の保健師さんと一緒に結成し漫才を始められました。コンビ名の由来は、お互い匿名でやるのと、匿名「X」と「X」のコンビ、ということのようです。(ちなみに、「Wヤングさんとは関係はありません(笑)」とのこと)

今でも「漫才と健康教育」ということで、地域の研修会等で舞台に上がり、健康や医療をテーマに会場の「笑い」を誘っているようです。ちなみにネタは甘佐先生作です。

日本笑い学会総会の時にもネタを披露し、その時は、学生(ゼミ生)にも



漫才中の甘佐先生(左)

発表してもらっているそうです(※必須？です)。笑いが好きで舞台にあげる学生大歓迎のことです。

「猫と話ができます。前世が猫だったんだと思います。」

甘佐先生は前世が猫だそうです。「県大に住み着いてしまった猫を2匹も引き取ってしまいました。私に駆け寄ってきてくれて…今は、家に4匹います。自分の飼っている猫の写真をタンブラー(写真・右下)に飾り付け、いつも身近に置いていますよ。」

普段から「猫が好き」と公言しているため、たくさんの方から「こんなのがあったよ」と、いろいろな猫グッズをいただくそうです。そのおかげで、研究室は猫でいっぱい。どんどん増えていった結果が写真(右下)の状態です。(※写真は先生の研究室のほんの一部です。)

自分らしさが大事!!

新入生や在学生に向けて「みなさんには、大学の4年間で自分を見つめて、『自分らしい看護』や『専門職って何なのか』を考えてほしい。」「枠にとらわれない、いろんな視点を持ち、考え方の幅を広げてほしい」とメッセージをいただきました。



たくさんの猫たち

精神疾患は怖くない!!
正しい知識と正しい理解を

研究のことに戻りますが、精神疾患に関して、発症時期を考えると中学生くらいから正しい知識を持つ必要があるそうです。しかし、日本の精神疾患についての教育はかなり遅れているようです。

例えば、中学校の保健体育の教科書は、ストレスや薬物、喫煙などについての記載はありますが、精神疾患についての記載はありましたか？現状は、「病気に対する情報が少ない↓よくわからない病気↓怖い病気」という図式であらわされているようです。これは、子どもだけでなく大人も誰からも教わることがないため、正しい知識がなく、怖がってしまうことにつながります。裏を返せば、正しい知識さえあれば、

ば、今の状況と次の対応が考えられ、怖さもなくなります。小さなころから正しい知識を身に付けてもらうためにも、小中学生等を対象としたメンタルヘルスの教育プログラムの構築が必要です。最近では、保護者の方に精神疾患を正しく理解していただくため、小学校や中学校などに出向いて「思春期のこころの病気」をテーマに講演もされています。

どのような病気もそうですが、うつ病も早期に見つけて治療することで、早く治すことができるそうです。早期に見つけ・治療ができるように、精神疾患について正しい知識を持つことが必要です。もし、「ちょっと調子が悪いな」と感じたら、ひとりで抱え込まないで健康相談室やカウンセリングルームで相談して、適切なところに「つないでもらう」ことが精神疾患を怖がらない方法のひとつだそうです。

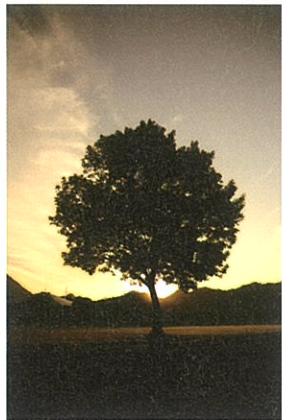


お気に入りのタンブラー

県大ギャラリー

県大のクリエイションを特集します。
今回は写真部と美術部です。

●写真部 38人 ●活動日/月1回/10月の撮影会 ●活動場所/部室(豊後校)
●連絡先/平 http://photosp.web.fc2.com / 平 http://photosp.blog.fc2.com / twitter@photo_usp



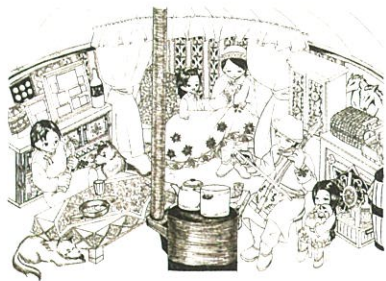
道真宮内で撮影しました
やはり緑は美しいです
生物資源管理学科
3回生 小幡善也



水面に映る景色を描いてみました
環境政策・計画学科
2回生 大脇惇嗣
「ある日の風景」



肉眼では見えない星の世界をカメラに収めました
機械システム工学科
2回生 三好竜平



生活栄養学科
3回生 馬淵萌
「団樂」
モンゴルのゲルをイメージして描きました



モンゴルで唯一の一枚
モンゴルでは別の柄としてありここに存在しています
国際コミュニケーション学科
3回生 柴田友登



ブルーベリー?が美味しそうに描きました
機械システム工学科
2回生 阿部優里
「やまね」

●部員数/19人 ●活動日/金曜日の昼休みミーティング、活動は各自製作 ●活動場所/部室、家、野外など
美術部

決めた。ここに行こう。



代表:櫻井宣郎さん
地域文化学科3回生

齊藤達彦さん
地域文化学科4回生

After School Report

自転車サークル りんりん

滋賀だけではなく、三重や京都、しまなみ海道など、
遠方にまで自転車を走らせる「自転車サークルりんりん」にSCOPEしてみました!

今回は「自転車サークルりんりん」(以下りんりん)です。ユニフォーム着用で現れたのは、3回生で代表の櫻井さん、そして4回生の齊藤さん。二人ともユニフォーム着用で引き締まって見える。

りんりんの活動は、平日は基本週3日。荒神山など自分たちの好きな道を選んだツーリングの他、休日は、琵琶湖一周など、遠方やロングツーリングを楽しんでいる。走れない雨の日には、室内トレーニングをしたり、みんなでご飯を食べたりして親睦を深めている。

りんりんの魅力は?
「自分の脚と力で行きたいところに行けるのが良い!」(櫻井さん)

自転車、と一口に呼んでいるが、実際りんりんの人達が乗っているのは、ロードバイク、と呼ばれるスピードの出る自転車。そのスピードは、2、30キロを越え、ママチャリのほぼ2倍の速度。

りんりんに入ろうと思った理由
「自転車に興味があったわけではな

ロードバイクについて
熱く語る櫻井さん



くて、通学中にママチャリで前の人を追い抜くのが結構好きだったから(笑)。入部したのは、知人についていった先がりんりんだったんです。」(齊藤さん)

「月一でロードでどこか行きたいなあと思っていて、他の部とだんだん都合が合わなくなった末に、りんりん一本に絞りました。」(櫻井さん)

お二人共、体を動かしたくてりんりんに入ったのだが、意外な事にロードバイクは初心者らしい。



しまなみ海道をツーリング!

自転車サークルりんりん

●部員数/13人 ●活動日/火、水、金曜日(不定期)/水(ミーティング)/休日(ツーリング)
●練習場所/荒神山など

●連絡先
ブログ/
http://ringringusp.blog.fc2.com
メールアドレス/
silvias15gtr@gmail.com
(代表:櫻井宣郎さん)



最後に新入生にひとことお願いします!
「初心者も経験者も大歓迎です!興味を持ったらぜひ来て欲しい!」(櫻井さん)
「人を追い抜いてみたいという人もぜひ(笑)」(齊藤さん)

だが、大会に出場する人もいれば、ツーリングのみを楽しむ人もいます。りんりんの唯一のルールは、「部員は一年に一回大会に参加すること」。これは強制ではなく、楽しいから参加してほしいという想いからのよう

Information

受賞・表彰

■個人(教員等)

- 環境建築デザイン学科 永井 拓生 助教
JIA 東海住宅建築賞2014 大賞
- 国際コミュニケーション学科 島村 一平 准教授
第29回大同生命地域研究賞 大同生命地域研究奨励賞
- 生活デザイン学科 南 政宏 助教
2014アジアデザイン賞 メリット賞
- 材料科学科 徳満 勝久 教授
一般財団法人化学物質評価研究機構 第15回CER-1最優秀発表論文賞
- 環境建築デザイン学科 芦澤 竜一 准教授
中部建築賞協議会 第46回中部建築賞
- 環境建築デザイン学科 芦澤 竜一 准教授
一般社団法人日本建築美術工芸協会 芦原義信賞(新人賞)
- 環境建築デザイン学科 芦澤 竜一 准教授
JCDデザインアワード 銀賞
- 環境建築デザイン学科 芦澤 竜一 准教授
Re-thinking The Future Award Second Award
- 環境建築デザイン学科 芦澤 竜一 准教授
Re-thinking The Future Sustainability Award 2014 Third Award
- 環境建築デザイン学科 芦澤 竜一 准教授
滋賀県商工観光労働部 ココールマザーセレクション2014
- 環境建築デザイン学科 芦澤 竜一 准教授
環境建築デザインコンペ2014 住宅部門大賞
- 環境建築デザイン学科 芦澤 竜一 准教授
第13回屋上・壁面・特殊緑化技術コンクール 審査員特別賞・屋上緑化部門生活デザイン学科 山田 歩 助教
行動経済学会第8回大会 学会奨励賞

■個人(学生)

- 工学研究科材料科学専攻 吉田 圭佑(1回生)
- 第9回日本セラミックス協会関西支部学術講演会 学生講演賞
生活デザイン学科 三枝 明佳(3回生)
- DSP 第1回デザインコンペティション 佳作賞
生活デザイン学科 丸山 友希(3回生)
- 第56回NDK 新人デザインコンテスト 京都新聞社賞
生活デザイン学科 黒瀬 奈美(3回生)
- 第56回NDK 新人デザインコンテスト KBS京都賞
生活デザイン学科 松下 萌具(3回生)
- 第56回NDK 新人デザインコンテスト 佳作賞
生活デザイン学科 左高 歩(3回生)
- 第56回NDK 新人デザインコンテスト 佳作賞
生活デザイン学科 嶋津 有香(3回生)
- 富山プロダクトデザインコンペティション2014 準とやまデザイン賞
工学研究科機械システム工学専攻 藤原 海(1回生)
- 日本混相流学会混相流シンポジウム2014 学生優秀講演賞
生活デザイン学科 保科 真喜子(2回生)
- 堀江チエアコンペティション2014 金賞

■団体(学科・クラブ)

- 環境建築デザイン学科 陶器浩一研究室・永井拓生研究室
SDレビュー2014 入選
- 生活デザイン学科 南政宏研究室
公益社団法人日本サインデザイン協会(SDA) 分類D・入選(関西地区奨励賞)
- 生活デザイン学科 南政宏研究室
滋賀県商工観光労働部 ココールマザーセレクション2014
- 生活デザイン学科 山田歩研究室
石州和紙デザインコンペ2014 千葉すず賞
- 工学研究科材料科学専攻 エネルギー環境材料研究室
日本化学会 BCSJ賞

人事

着任

(8月1日付)
酒井 道
工学部 教授

(9月1日付)
岸本 明子
財務グループ 主任主事

田中 真理子
地域連携推進グループ 主事

(10月1日付)
川井 操
環境科学部 助教

(9月1日付)
学生・就職支援グループ主事

竹村 香織
(地域連携推進グループより)

(10月1日付)
地域共生センター 准教授

鶴飼 修
(全学共通教育推進機構より)

上田 洋平
(全学共通教育推進機構より)

退職
(9月21日付)
人間化学部 准教授

南 和広

Back Number Review !! 15号の振り返り

2014年7月に発行された本誌前号である県大jiman15号を、実際に読んだ読者のみなさんからのレビューと共に振り返ります！
新しい県大jimanの魅力が見つかるかも？
これを読んで15号を読みたくなった方は、是非手に入れてみてください！

学生スタッフのチカラで
大幅なデザインリニューアルを行いました！



「水色がびわ湖の感じが出ている」

「見やすい工夫などがほどこされている」

「デザインがよかった！」

「大学生の中身を知れた気がする」

「普段何をもっているのか気になっていた」

「かばんの中身がオシャレだった」



県大生の
マストアイテム！
人気 No.1

学生スタッフの
リサーチの
タマモノ！

工学女子
×
看護男子
人気 No.2

写真も
インタビューも
学生スタッフが
楽しんでいます！



「少数ながらも、それぞれの学科でがんばっています」

「男子も女子も文系も理系も関係なく楽しめる大学だと思いました」

「異性が多い中で自分の目標を目指していることがすばらしい」

突撃!!
jimanな先生

「大学では、どんな先生がいらっしゃるかなかなか分かりませんが、とても分かりやすく、先生の日ごろ思っていることも分かりました」



授業では分からない、先生の色んな力オを見ることが出来ます！

After School Report
能楽部

学生スタッフも能楽部のジッタイを初めて知りました！



「他にはないおもしろい部活でとても興味深かった」

卒煙特集

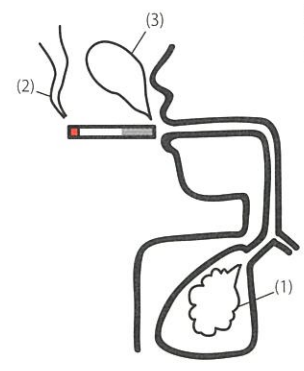
たばこ知識

1本のたばこから出る煙は3タイプ。問題なのは副流煙と呼出煙。この2つを吸ってしまうことを受動喫煙と言います。

(1)【主流煙】……喫煙者がたばこから吸う煙。

(2)【副流煙】……たばこの加熱部から直接出る煙。有害物質が主流煙の数倍から数十倍多く含まれる。

(3)【呼出煙】……喫煙者がはき出した煙。喫煙後約5分間は呼吸により排出され続ける。周りの人からは煙があるなんて見た目には分からないので、受動喫煙を防ぐには喫煙者による配慮が必要です。



たばこを吸って、自分や周囲の人の健康を脅かすことはあってはなりません。これを機会にたばこを卒業してみませんか？

滋賀県立大学は、平成27年4月1日から敷地内全面禁煙となります。これを機会に卒業してみませんか。

2015年2月1日

たばこの税金

わたっています。国たばこ税と特別税の税収が11,754億円(2012年度)で、地方たばこ税が1,760億円(2012年度)でした。



たばこ税の税収のうち、国たばこ税、都道府県たばこ税、市町村たばこ税は一般財源として、さまざまな行政サービスに使

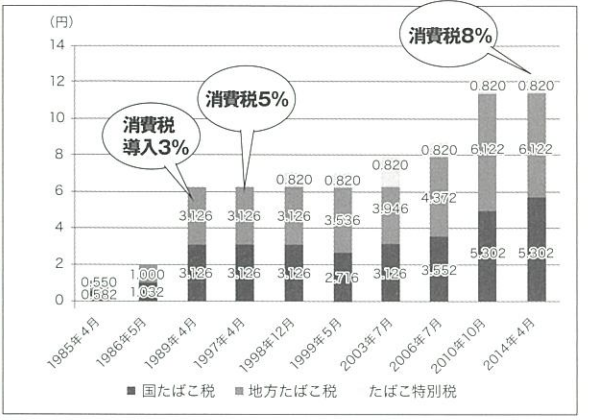
たばこには、たばこ税がかかれており、たばこ税には国たばこ税、地方たばこ税、たばこ特別税があります。

さらに、地方たばこ税は都道府県たばこ税と市町村たばこ税からなります。また、たばこ税とは別に消費税もかけられているため、たばこの税負担率は6割を超えています。

たばこ税の内訳

| | |
|----------|----------|
| 国たばこ税 | 約5.3円/本 |
| 地方たばこ税 | 約6.1円/本 |
| 都道府県たばこ税 | 約0.86円/本 |
| 市町村たばこ税 | 約5.2円/本 |
| たばこ特別税 | 約0.82円/本 |
| 消費税8% | |

(※2015年2月現在)
(※旧3級品:6銘柄を除く。)



滋賀県立大学卒煙サポート

健康相談室(保健室)の利用
禁煙相談を受け付けます。また、禁煙外来の紹介もおこなっています。

自分一人の力だけでは禁煙できそうにない方(できなかった方)、一人で悩まず、ご相談ください。

図書館の利用
喫煙・禁煙関連の図書を入荷しました。喫煙のリスクについて正しい知識を持って、禁煙に取り組んでください。

禁煙外来とは
たばこをやめたい人のために病院に設置される専門外来。カウンセリングや生活指導といった精神面での禁煙サポートやニコチンガム・ニコチンパッチ等を使用したニコチン置換療法などによる禁煙治療が行われます。



滋賀県立大学は平成27年4月1日から「敷地内全面禁煙」です。

卒煙歴 10数年
「もう吸いたくないと思うことはありません」

工学部 機械システム工学科准教授 河崎 澄さん

Q 卒煙してよかったことは？
「歯が汚れない！あと、服も部屋もくさくならない。(においが移らない。)」

Q 卒煙に成功する秘訣は？
「仲間や応援してくれる人がいるといいと思う。それと、卒煙を始めるタイミングも大事。飲み会シーズンは誘惑が多くて危険。」

Q これから卒煙しようとする方に一言。
「いいこと色々あると思うので、ぜひ卒煙を成功させて、『卒煙仲間』になりましょう！」

たばこの煙三大有害物質
ニコチン、タール、二酸化炭素

ニコチンには麻薬(コカイン、ヘロインなど)と同じように強い依存性がある。アルカロイドの一種で毒物および劇物取扱法で毒物として登録されている。たばこのタールには、約四千種類の化合物が含まれ、発がん性物質や発がん促進物質を含みます。

一酸化炭素中毒でおなじみの一酸化炭素は赤血球と強く結びつくことで、血液の酸素運搬を妨害します。

その他、たばこの煙から出てくる物質は、

- 発がん性物質：約70種
- 有害物質：約二百種
- 未知の化学物質：十数万種

・能動喫煙を原因とする年間死亡者数：約12万9千人(うち、約7万7千4百人がガンで死亡。)

他にもぜん息や糖尿病、動脈硬化、脳卒中、白内障などの病気のリスクが高まります。

20歳から喫煙を始めて、たばこをやめなかった場合、平均寿命が男性で八年、女性で十年短くなるという研究結果(イギリス)もあります。

例えば、一日20本50年間吸い続けた場合、一本あたり14・4分寿命が短くなる計算になります。

卒煙チャレンジ中
「現在、卒煙に向けたたばこの本数を減らしています」

工学部 機械システム工学科3回生 福谷 憲真さん

Q 喫煙について周りから何か言われた？
「周りの人から、特に部活(フットサル部)の仲間から(喫煙を)やめると言われる。」

Q 卒煙したら何か変わりそうですか？
「喫煙で体力が落ちたので、卒煙して以前の体力に戻したい。」

Q これから卒煙しようとする方に一言。
「たばこの誘惑に負けないように(一緒に禁煙にむけて)頑張りましょう！」

工学部 事務局経営企画グループ職員 濱野 勝也さん

卒煙歴 4か月(2月現在)
「吸いたくなったらガムを噛みます。」

Q 卒煙すると決めたきっかけは？
「大学が全面禁煙になるため。大学事務局からの働きかけもあった。いい機会だと思った。」

Q 卒煙に成功する秘訣は？
「一番はたばこのリスクを理解すること。頭ごなしにやめると言ってもやめられない。やめても、長続きしない。」

Q これから卒煙しようとする方に一言。
「たばこをやめると身体は楽になります。たばこなんていいことないんだから。」